

Was ist eine PsIA?

Die Psychosomatische Institutsambulanz (PsIA) bietet eine intensive Behandlung im ambulanten Setting für Patienten mit einer schwerwiegenden Symptomatik, die in einer ambulanten Psychotherapie nicht ausreichend versorgt sind, eine vollstationäre Behandlung oder eine umfangreiche tagesklinische Behandlung aber nicht mehr oder noch nicht erforderlich ist. Dieses gilt ebenso für Patienten, die eine Wartezeit bis zu einem verfügbaren ambulanten Therapieplatz überbrücken müssen.

Die PsIA bietet die Möglichkeit, eine vollstationäre Behandlung evtl. zu vermeiden bzw. als nachstationäre Behandlung den Klinikaufenthalt zu verkürzen.

In der PsIA behandeln wir komplexe Erkrankungen mit psychischen und zusätzlich bestehenden somatischen Faktoren ärztlich/therapeutisch und können so die sich wechselhaft beeinflussenden Faktoren in der Therapie berücksichtigen.

Die Patienten sind in ein komplexes Therapieprogramm mit einem multiprofessionellen Team eingebunden, bestehend aus einer Einzelpsychotherapie, psychotherapeutischen Gruppengesprächen, kreativtherapeutischen Gruppentherapien, Entspannungsverfahren sowie ärztlichen und pflegerischen Kontakten, jeweils individuell auf die Bedürfnisse des Patienten zugeschnitten, mit einer Therapiedichte von 3 – 4 Behandlungsangeboten pro Woche, die sich auf zwei Tage verteilen. Multiprofessionelle Fallkonferenzen ermöglichen einen intensiven Austausch der Therapeuten, um die unterschiedlichen Behandlungsaspekte integrieren zu können.

Zusätzlich angeboten werden bei entsprechender Indikation auch physiotherapeutische Anwendungen und sozialtherapeutische Beratungen.

Behandlungsspektrum

Das Behandlungsspektrum umfasst psychosomatische Erkrankungen:

- Somatoforme Störungen
- Dissoziative Störungen

und psychische Erkrankungen mit begleitenden pathogenetisch verbundenen somatischen Erkrankungen:

- Depressive Erkrankungen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

Aufnahmeweg

Für die Inanspruchnahme einer Behandlung in der PsIA ist eine Überweisung durch einen der folgenden Fachärzte notwendig:

- Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Ärztlicher Psychotherapeut

Wichtig: eine Überweisung eines Hausarztes ohne oben genannte fachärztliche Bezeichnung reicht nicht aus.

Ansprechpartner

Dr. Angela Klein



Ärztliche Leitung der Psychosomatischen Institutsambulanz

Stefan Behrens



Psychologischer Psychotherapeut

Anmeldung und Terminabsprache

Nadine Feder



Praxismanagerin
Telefon: 04523 407 728
Fax: 04523 407 436
eMail: psia@curtius-klinik.de

Curtius Klinik GmbH & Co. KG
Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin
Neue Kampstraße 2
23714 Bad Malente-Gremsmühlen